



薬膳de

椅子和みのヨーガ

心とからだを整える時間を
ご自身にやさしく
プレゼントしてみませんか♡

○開催日 火曜日（9/1・9/15）

○時間 10:30～12:00

○場所 薬膳ケアカフェ花梨
（薬膳de椅子和みのヨーガ）

○持ち物 タオル・飲み物

○参加費 500円

動きやすい服装でいらしてください♪

○お申し込み方法

QRコードまたはお電話にてお申込み
ください。

QRコード→



TEL 薬膳ケアカフェ花梨

（044 - 930 - 6720）

主催 生田緑地めぐり交流会

